

三鷹中等教育学校は、都立の中高一貫校です

- ・平成22年度に開校した**都立の中高一貫6年制**の学校です。
- ・創立60年を超える都立三鷹高校から移行した学校です。

三鷹中等教育学校にはラグビー部があります

■三鷹中等ラグビー部の特徴■

- ・開校と同時にラグビー創設、自分たちで伝統を作っていけます。
- ・中高一貫校のため**受験がなく、6年間ラグビーを楽しめます。**
- ・ラグビー経験のある**顧問の先生が熱心に指導**してくれます
- ・進学指導も重視する学校のため**ラグビーと勉強の両立**が可能。
- ・OB、OGや**保護者との結束**は校内部活でも随一。



花園予選ベスト4 東京高校戦（2009年）

三鷹中等ラグビー部活動内容

- ・月曜はウェイトトレーニングと外周、火曜から金曜は高校生と一緒に学校で練習。
- ・土曜（日曜）は調布市立神代中学校で合同練習または練習試合、公式戦に参加。

【部員】4名（新3年：2名、新2年：2名、新1年：今のところ2名）

【活動日】週4日（平日2日、土日）



高等学校ラグビー部の紹介

- ・三鷹高校ラグビー部は**創部50年**を超える伝統校。
- ・都立校として22年ぶりに**花園予選ベスト4**（2009年度）進出
- ・都大会ベスト8を常に狙える都立校トップレベルのラグビー部
- ・土、日曜は原則練習試合、月曜はオフまたはウェイトトレーニング。

ラグビースクールの卒業生もたくさん在籍しています

OBもしくは現役の出身スクール

西東京ラグビースクール様
八王子ラグビースクール様
昭島ラグビースクール様
ブレイブルーパス府中ラグビークラブ様
小金井ラグビースクール様
ワセダクラブラグビースクール様

受験や進学相談などがあれば、
現役学生含め、ご相談・ご説明の
機会を設けさせていただきます。
以下のホームページからお気軽
お問い合わせ下さい。



仲間との絆・繋がり**の強さは、他スポーツにないラグビーの魅力の一つ。**

一緒に心技体を鍛え、苦勞を分かち合った仲間だからこそ、**結束が強いのです！**

三鷹ラグビー部には、**現役を支援するOB会やサポーターズクラブ**があります。

時には、現役学生や学生OBへの就学相談や就職相談にも対応。また、多くのOB/OGが様々な分野で活躍しています。

三鷹ラグビー部OB会

- ・世代を超えたOB/OGの交流と現役支援を実施。
- ・毎年開催しているOB総会には多くのメンバーが集う。
- ・創部50年を祝う2010年の記念式典に、100名超のメンバー参加。



MRFCサポーターズクラブ

- ・部員の保護者とOB/OGの有志が運営する三鷹ラグビー部の応援組織。
- ・応援グッズを準備し試合の応援に駆け付けます。



OBも様々な分野で活躍しています

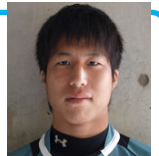
- ・OBも個性を生かし様々な分野(一般企業、芸術、弁護士等)で活躍しています
- ・大学ラグビー部でプレーする若手OBもいます

2010年卒 土肥副将
早稲田大学体育会ラグビー部
(3年)に所属して日本一を目指して活動中。



2008年卒 小堀主将
(西東京RS卒生)

- ・成城大学体育会ラグビー部で4年間プレー。今春から大手電機メーカーに就職。



1992年卒 木暮先輩

- ・弁護士。
- ・「これからも、この仕事を通じて、自らの社会的な役割、責任を果たしていきたいと思ひます」。

1990年卒 三井先輩

- ・大手鉄道会社のグループ企業の部長。
- ・いわゆる「エキナカ」商業施設の開発や運営、駅作り、駅を中心とした街作り業務に従事。

三鷹ラグビー部をよろしくお願ひします

中等部キャプテンより

僕たち中等ラグビー部は3年2人、2年2人、1年2人で活動しています。平日は高校生と共に練習を行い、週末は最寄の公立中学の調布市立神代中学校と合同練習を行っています。また神代中学校とは公式戦も連合チームを組んでおり、先に行われた公立高校大会ではII部トーナメントで優勝いたしました。ですが、やはり僕たちも三鷹中等単独チームで試合に出場したいと考えています。ですから、小学生のみんなに三鷹に来てもらいたいです。とても気のある仲間が待っていますので、ぜひ三鷹中等を受験してください。お願ひします。

顧問の先生より

ラグビーとは球技と格闘技と両方の要素が入っているスポーツです。特に小学生のようなスポーツ初期においては、この球技の要素、つまりボールゲームを通じてラグビーというスポーツを楽しんでもらいたいと思ひます。三鷹中等部でもこの球技の要素に着目して、まずはラグビーというスポーツを楽しめるよう、タグやボールゲームを中心に練習しています。また、ラグビーは団体競技の中でも15人(中学は12人)という非常に人数の多いスポーツです。ですから試合に勝った時は普段より15倍(中学は12倍)嬉しく、つらく苦しい局面ではいつもの15分の1(中学は12分の1)ですむ、つまり何でもみんなでき分かち合えるのがラグビーです。