

# 都立三鷹ラグビー部



ホームページ



マネージャーブログ



## ラグビーとは

- 15人のフィールドプレイヤーの気持ちを1つにし勝利を目指す。
- 走る・蹴る・投げるなどスポーツにおける全ての動きを存分に発輝。
- 自分の長所を生かせるポジションが必ずある。

## 活動内容

部員... 29名 (高3:7名 高2:11名  
中4:4名 中3:1名  
中2:2名 マネ:4名)

活動日... 月曜日(オフ、またはウエイト)  
火曜日～金曜日(練習)  
土曜日、日曜日(練習試合)  
(2013年・4月1日現在)

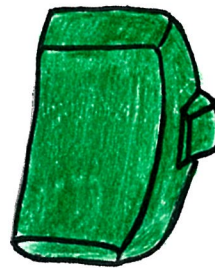
## 三鷹ラグビー部の伝統

- ★ 創立50年を超える伝統校
- ★ 2009年に都立として22年ぶりの花園東京都予選ベスト4!
- ★ OB&OG、保護者からの支援も充実。
- ★ 毎年、部員の半数以上が初心者ながらも安定した実績。

# ONE FOR ALL ALL FOR ONE



ハンドグラーブ



## マネの仕事

- 練習時、水の補給
- 試合時 水の補給、怪我人の手当、など
- 庶務... 予定表の作成  
テープングや必要な物の購入  
部員への連絡  
試合の準備 など

私たちと一緒に部員を支え、  
楽しい3年間を過ごしませんか😊

ラグビーで君の長所を生かす場面は必ずある!!

そんなすばらしいスポーツ  
いつやるの?

答えはグラウンドで!

ラグビーが君を待っている!!

# MRFC Q&A

その1

Q ラグビーって恐くないの？

A プレー中は恐怖なんてふき飛びます！



その2

Q 初心者でも大丈夫？

A 全然大丈夫です！今の部員の半分以上は  
高校からラグビーを始めました！（新高2は11人中9人！）

その3

Q ラグビーって楽しいの？



A 試合は本当に楽しいです。特にチームメイト全員で  
勝ち取った勝利は格別です！！



その4

Q 小柄な僕でもできますか？

A ラグビーは自分の特徴を生かせるポジションがあります。  
小さくても運動神経が悪くても大丈夫！自分に自信を持って！

おまけ★ マネージャー

その1

Q ラグビーのルールを知らないです…。

A 基本的にゴールが入ったかどうか分かればOKです♪

三鷹ラグビー部のHPで  
マネージャーブログをやっています！  
みてみてください(^\_^)!

その2

Q 洗たくとからてするの？

A まったくしません！（笑）各自、家に持ってかえてもらってます。